



# Cantine scolaire d'Irwilliac

## Semaine du 1er au 5 décembre 2025



Semaine 49

LUNDI

*Repas végétarien*

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Carottes râpées <span style="color: green;">AB</span>	Salade verte Dés d'emmental	Salade de De pommes de terre	Salade De betteraves <span style="color: green;">AB</span>	Consommé aux vermicelles
Plat principal	Carré de seitan <span style="color: brown;">AB</span>	Paëlla	Escalope de dinde	Sauté de porc Crème Au curry	Steak haché
Légume Féculent	Purée de Pommes de terre <span style="color: brown;">AB</span>	(riz <span style="color: green;">AB</span> oignons, petits pois, poivrons, poulet, Crevettes, chorizo)	Petits pois	Boulgour <span style="color: green;">AB</span>	Haricots verts
Laitage/ Dessert	Yaourt nature sucré <span style="color: green;">AB</span>	Fruits au sirop	Chocolat liégeois <span style="color: blue;">AB</span>	Fromage Pommes <span style="color: green;">AB</span>	Palet breton Yaourt à la vanille <span style="color: blue;">AB</span>
Goûters	Pain frais beurre Fruit Chocolat chaud/lait/eau	Pain frais confiture yaourt Chocolat chaud/lait/eau	Crêpes Compote de pommes Chocolat chaud/lait/eau	Pain frais pâte à tartiner Yaourt Chocolat chaud/lait/eau	Crêpes Compote de pommes Chocolat chaud/lait/eau

Les groupes d'aliments

Légumes,  
Fruits

Protéines animales

P. végétales  
Céréales

Produits laitiers

Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements ou impératif de service.  
La viande bovine et porcine est d'origine française, le poisson label pêche durable MSC.

